

# **Факультативний курс «Аптека природи»**

**забезпечує зв'язок між курсом «Природознавство» 5 клас та навчальним предметом «Біологія» й сприяє формуванню в учнів цілісної наукової картини світу.**

**У змісті курсу поєднуються такі сфери оточуючого світу як природа, суспільство, людина.**

**Знання про лікарські рослини, історія розвитку цих знань, народні легенди, що пов'язані з рослинами, практичне застосування лікарських рослин у медицині сприятиме формуванню національної ідентичності особистості.**



# Тематичне планування

## I семестр

№ п/п	Дата	Тема уроку	Примітка
1		Цілющі рослини, їхнє значення в житті людини. Зв'язок біології з медициною. Традиційні та нетрадиційні методи лікування захворювань. Використання рослин для профілактики та лікування захворювань.	
2		Лікарські рослини України	
3		Практична робота №1. Складання картотеки лікарських рослин України	
4		Правила збору рослин у природі. Народні традиції збору лікарських рослин. Свято Івана Купала	
5		Звіробій звичайний. Місцезростання, особливості будови, застосування у медицині	
6		Лепеха звичайна. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
7		Подорожник великий («слід ноги»). Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
8		Кульбаба лікарська. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
9		Мати-й-мачуха звичайна. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
10		Чистотіл великий, череда трироздільна. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
11		Чоловіча папороть. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
12		Барвінок малий. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
13		М'ята перцева. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
14		Фіалка триколірна. Місцезростання, особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
15		Суниця лісові. Місцезростання, особливості будови, застосування у медицині	
16		Трав'янисті лікарські рослини лісу. Практична робота №2. Приготування цілющих чаїв, настоянок, відварів	



## II семестр

№ п/п	Дата	Тема уроку	Примітка
1		Смородина чорна. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
2		Шипшина собача. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
3		Бузина чорна. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
4		Горобина чорна. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
5		Калина звичайна, черемха звичайна. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
6		Флодово-ягідні лікарські рослини. Практична робота №3. Дегустація виробів з плодово-ягідних культур (зустріч за круглим столом)	
7		Липа серцелиста. Фармакологічні властивості, застосування у медицині	
8		Сосна звичайна, ялівець звичайний. Особливості будови, використання у традиційній та народній медицині	
9		Береза бородавчаста. Вербка ламка. Особливості будови, фармакологічні властивості, застосування у медицині	
10		Цибуля городня. Особливості будови, застосування у медицині	
11		Хрін звичайний. Петрушка городня. Біологічні властивості, застосування у медицині	
12		Картопля, кукурудза звичайна. Фармакологічні властивості, застосування у медицині	
13		Гарбуз, кавун. фармакологічні властивості, застосування у медицині Практична робота №4. Приготування та дегустація кулінарних виробів з лікарських рослин	
14		Льон звичайний – «нитка». Особливості будови, застосування у медицині Практична робота №5. Виготовлення гербарію лікарських рослин	
15		Охорона лікарських рослин. Вирощування лікарських рослин людиною. Практична робота №6. Вирощування лікарських рослин на шкільній ділянці	
16		Експерсія	
17		Узагальнення	

# Проект «Лісова аптека»

